

## **Seminar Hundeglück - Inhalte**

### **1. Tag**

#### **Dog Walk** – gemeinsam unterwegs

Hundewanderung rund um unser Haus durch den Wald. Kennenlernen & Beschnuppern, sowie:

- Kommunikation über Stimme & Körpersprache
- Wechselspiel von Freiraum & liebevollen Grenzen setzen
- Ideen für Spiel & Spaß beim täglichen Gassi gehen
- Mensch und Hund bringen sich gleichermaßen als Persönlichkeit ein und es entsteht ein unsichtbares, aber festes Band des Vertrauens

### **2. Tag**

#### **Kleines Hunde 1x1** Sitz, Platz, Fuß - Erlernen, bzw. Vertiefen von Grundkommandos

Hilfe, mein Hund zieht – Leinenführung

Weitere Themen: Hundebegegnungen ohne Stress meistern, Richtiges Verhalten in bestimmten Situationen, Radfahrer, Passanten, Kinder usw.

### **3. Tag**

#### **Entspannter Hund - entspannter Mensch** - Workshop Wohlfühlmassage für Hunde

Hundehalter kennen das von sich selbst: Verspannungen im Nacken, im Rücken oder auch in den Armen beeinträchtigen das eigene Wohlfühlgefühl deutlich. Die Bewegungsfreiheit ist eingeschränkt und die Bewältigung des Alltags wird schwer. Verspannungen der Muskulatur wirken sich jedoch nicht nur beim Menschen negativ auf das Allgemeinbefinden aus, denn auch Hunde leiden bisweilen unter den schmerzhaften Veränderungen. Schützen und Heilen können Hundebesitzer ihre vierbeinigen Begleiter durch regelmäßige Massagen. Des erfordert jedoch ein wenig Übung und vor allen Dingen Ruhe.

Die positiven Auswirkungen der Hundemassage

Durch regelmäßige und vor allem korrekt ausgeführte Massagen steigt das Wohlbefinden eines Hundes deutlich. Die Flexibilität des Bewegungsapparates wird sowohl bei jungen als auch bei älteren Hunden gefördert, sodass Treppensteigen und Spielen nicht mehr mit Schmerzen verbunden sind. Für den Hundehalter sind Massagen eine Aufgabe, die zunächst geübt und erlernt werden sollte. Bei falscher Anwendung drohen zusätzliche Verspannungen, die dann nur noch von einem professionellen Physiotherapeuten gelindert werden können. Gut tun Hundehalter also daran, die einzelnen Griffe zunächst an sich selbst auszuprobieren. Sitzen die Handgriffe und Bewegungen, profitiert der Hund hiervon umso mehr. Nebst der Unterstützung des Bewegungsapparates haben Hundemassagen eine weitere positive Seite. So helfen sie dabei, die Bindung zwischen Hund und Halter zu verbessern und zu festigen. Der enge körperliche Kontakt, der bei der Massage sehr bewusst erlebt wird, ist für den Hund ein unvergleichlicher Genuss. Ähnlich der Gefühle bei intensiven Streicheleinheiten erhält das Tier das gute Gefühl der Verbundenheit. Herrchen und Frauchen kümmern sich gut und das spürt das Tier. Regelmäßig angewendet helfen Hundemassagen also auch bei der Bewältigung möglicher psychischer Probleme, die mit mangelndem Vertrauen, Ängsten oder Respektlosigkeit in Verbindung stehen.

Kursleitung: Nicole Kürmayer- Hundephysiotherapeutin

#### **4. Tag**

##### **Doggie Fit - Hundefitness**

Uns Hundehalter\*innen liegt die Gesundheit unserer Hunde sehr am Herzen. Für ein glückliches und aktives Hundeleben ist die Fitness ein wichtiger Baustein. Aber auch wenn sich Gelenk- und Muskelprobleme schon eingeschlichen haben, kannst Du aktiv mit deinem Hund trainieren, und Verbesserungen erreichen. Anhand von isometrischen Übungen nach dem einfachen Prinzip der Mikrobewegungen werden Sensomotorik, Beweglichkeit, Körperkoordination und Körperwahrnehmung trainiert. Ungewohnte Bewegungsabläufe bringen die grauen Zellen wieder richtig auf Trab und fördern das Selbstbewusstsein und stärken zudem die Bindung zwischen Dir und deinem Hund durch das gemeinsame Training. Ob allgemeines Training, Verletzungsprävention oder Rehabilitation,- Ob mit einem Einzelgerät oder mit mehreren Geräten im Parcours, - Du wirst viel Spaß mit deinem Hund bei diesem Training haben, und trainierst effektiv die Muskulatur und die Gelenke deines Hundes, für ein aktives Hundeleben.

#### **5. Tag**

##### **Spiel – Spaß – Spannung**

Heutzutage gibt es die unterschiedlichsten Möglichkeiten, seinen Hund zu beschäftigen. Da sind z.B. Agility, Dogdance oder Obedience im Angebot. Durch solch schnelle Sportarten kommt es oft vor, dass sich so mancher Hund zu einem wahren Spielsüchtigen entwickelt und häufig resultiert daraus ein Hund, der wenig Ruhe und Entspannung findet. Hierzu gehört auch das permanente Werfen mit dem Stöckchen oder dem Ball. Unter unseren Hunden gibt es nicht wenige Persönlichkeiten, die sich dadurch regelrecht zum durchgeknallten Balljunkie entwickeln. Wer will schon einen Hund haben der nichts anderes mehr im Sinn hat und nur auf Stöckchen oder Bälle fixiert ist? Besonders viel Spaß haben unsere Fellnasen bei Aktivitäten, die sie gemeinsam mit Ihrem Sozialpartner Mensch erleben, sie etwas anstrengen und fordern, aber nicht überfordern. Zum Beispiel das Erlernen kleiner Tricks ist für Hunde ein Riesenspaß, bei dem sie nicht nur witzige Dinge lernen, sondern auch ihr Selbstbewusstsein auf positive Art und Weise stärken können. Um die Intensität und Qualität der Hund-Mensch-Bindung zu fördern, ist es also nur zuträglich kreativ zu sein und gemeinsam mit ihrem Hund tolle Dinge zu erleben.

#### **6. Tag**

##### **Krimi-Tour mit Hund**

Sie wollten schon immer gemeinsam mit Ihrem Hund einen mysteriösen Kriminalfall lösen? Werden Sie Mitglied der "Spezialeinheit Spürnase" und gehen Sie gemeinsam im Team dem Verbrechen auf die Spur. Um auf die richtige Fährte zu kommen sammeln Sie Beweise, lösen Rätsel oder befragen Zeugen. Ihre Fellnase wird Sie dabei tatkräftig unterstützen. Zu Beginn unserer Krimtour mit Hund erhalten Sie eine Einführung in den Fall. Sobald Sie die ersten Hinweise und Ihre Ermittlerausrüstung erhalten haben. legen Sie nach einer kurzen Dienstbesprechung mit Ihrem Team los. Unsere Krimtouren mit Hund sind ein außergewöhnliches Erlebnis für Mensch & Hund! "Nichts ist trügerischer als eine offenkundige Tatsache."

#### **7. Tag Abreise**